

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Новокамалинский
детский сад «Малыш»

И.П. Русакова
Приказ № 37/1- К от «15» августа 2023г.

Режим дня в холодный период в старшей разновозрастной группе «Непоседы».

Режимные моменты.	Старшая группа
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность. 1	09.00 – 09.25 09.40 – 10.05
Второй завтрак.	10.10 – 10.20
Организованная детская деятельность. 1 (игры, самостоятельная деятельность)	10.20 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.25
Полдник.	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.30 – 17.30

Режимные моменты.	Подготовительная группа
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.50 - 09.00
Организованная детская деятельность. 1	09.00 –09.30 09.40 – 10.10
Второй завтрак.	10.10 -10.20
Организованная детская деятельность. 1 (игры, самостоятельная деятельность)	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.55– 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.40 -12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50 – 13.15.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Полдник.	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.40-17.30

Во время проведения занятия с одной подгруппой, дети второй подгруппы находятся с младшим воспитателем.

1. Указана общая деятельность, включая перерывы

Режим дня в каникулярный период

Режимные моменты.	Старшая группа
Прием, осмотр, игровая деятельность,	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа с	08.50 – 09.10

детьми	
Совместная деятельность с педагогом	09.10 – 09.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.45 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	09.55 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры детей	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игровая деятельность детей..	15.40 – 16.00
Совместная деятельность с педагогом	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.25 – 17.30

Режимные моменты.	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игровая деятельность,	07.30 – 08.35
Утренняя гимнастика	08.35 – 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45 – 08.55
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	8.55-09.10
Совместная деятельность с педагогом	09.10-09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	09.55 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры детей	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50. – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные процедуры	15.10 – 15.25

Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игровая деятельность детей..	15.40-16.00
Совместная деятельность с педагогом	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00-17.30

Расписание НОД

Дни недели	Старшая подгруппа	
Понедельник	Познавательное развитие (ФЦКМ)	09.40 – 10.05
	Физическое развитие (физическая культура)	10.15 – 10.40
Вторник	Речевое развитие. (Развитие речи)	09.00 – 09.25
	Художественно-эстетическое развитие. (Рисование)	10.10 – 10.40
	Художественно-эстетическое развитие (музыка)	15.10 – 15.35
Среда	Познавательное развитие (ФЭМП)	09.40 – 10.05
	Художественно-эстетическое развитие (лепка\аппликация)	10.15-10.40
	Физическое развитие (физическая культура)	15.10-15.35
Четверг	Познавательное развитие (ФЦКМ) (Познавательно-исследовательская деятельность)	09.00 – 09.25
	Художественно-эстетическое развитие (рисование)	09.40-10.05
	Художественно-эстетическое развитие музыка	15.10-15.35
Пятница	Речевое развитие (развитие речи)	09.35 – 10.00
	Физическое развитие (физическая культура)	09.00 – 09.25
13 видов НОД		